

# Памятка для пациентов

## Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

### Как подготовиться к исследованию?

Специальной подготовки не требуется. Прием или отмена препаратов накануне и в день исследования должны быть согласованы с лечащим врачом.

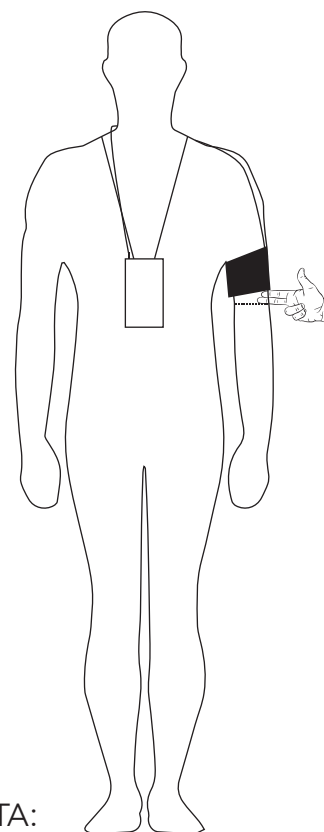
### Как проводится исследование?

Прибор измеряет Ваше артериальное давление, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух, так же как Вам измеряет давление доктор. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 15 или 30 мин, ночью - 30 или 60 мин.

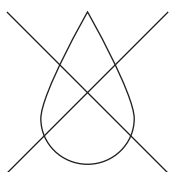
Для того, чтобы результаты исследования смогли дать полную информацию лечащему врачу, необходимо Ваше активное содействие.

В течение всех суток необходимо заполнять ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА:

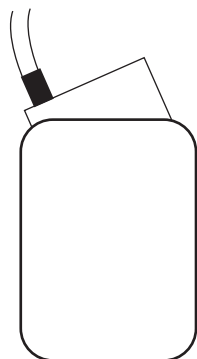
- отмечать время пробуждения, отдыха, ночное пробуждение, сон
- прием лекарств
- физическую нагрузку (бег, подъем по лестнице т.д.)
- появление болей в сердце, руке, спине, шее, одышку, головную боль, головокружение и другие неприятные ощущения, если они появятся во время исследования.



### ИНСТРУКЦИЯ НА ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:



Избежать попадания влаги на прибор



Не вынимать прибор из защитного чехла

1. Не принимайте душ.
2. Оставляйте монитор надетым во время сна.
3. Следите за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1-2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, поправьте ее. Если Вы не сделаете этого, прибор будет производить не точные измерения или вообще не будет их выполнять.
4. Следите за тем, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась. Если Вы заметите, что компрессор монитора работает, а манжета не надувается, проверьте, не отсоединилась ли трубка от монитора или манжеты.
5. Не вынимайте прибор из защитного чехла.